高血壓中醫療法

謝明村

高血壓及與中樞神經相關之血管障害幾乎佔現代死亡因之首位。高血壓症的晚期可導致心臟、血管、腦、腎等臟器發生病理變化。因此高血壓病人要有樂觀心情、適當運動、飲食起居的調節，定期健康檢查，作早期治療，以防止并發症之發生，這些對於高血壓之防治有極好之效果。高血壓在我國醫學上從臨床之主要症候、病程的轉歸，均分屬於眩暈、肝陽、中風等範疇；其治療非以血壓降下爲主，而是作全身調和，使自覺症狀轉佳爲目標。

高血壓常見之症候配合方藥，如臉色青白、青黑，心下部膨滿、動悸、短氣、呼吸困難，口渴、浮腫、尿量減少、起坐呼吸急促者宜「木防己湯」；脈結滯、不整脈、手足煩熱、伴有便祕者宜「炙甘草湯」；胸口苦悶、胸或脇腹壓迫感、不眠、精神不安者宜「柴胡加龍骨牡蠣湯」；胸脇苦悶、壓痛、便祕、耳鳴者宜「大柴胡湯」；肥滿體質、便祕、中風者宜「防風通聖散」；口渴、皮膚枯燥、腰脚無力感、夜間多尿、冷症、下肢浮腫，老人之高血壓者宜「八味丸」；頭痛、眩暈、立即昏暈、動悸、往往下肢冷者宜「苓桂朮甘湯」；臉紅、上逆、便祕、胃部膨滿、伴有不眠、精神不安者宜「三黃瀉心湯」；冷症、貧血、頭重、眩暈、肩凝、妊娠中之血壓亢進者宜「當歸芍藥散」；運動障礙、言語障礙、知覺麻痺、時常口渴、浮腫、腦出血後遺症者宜「續命湯」。

總之：治療高血壓以柴胡劑、驅瘀血劑、瀉心湯類、釣藤散、桂枝加朮湯、桂枝加附子湯、大青龍湯、半夏白朮天麻湯、眞武湯、苓桂朮甘湯、防風通聖散及八味丸等依症狀加以選用。在此特別介紹者有日本大塚敬節先生所常用之「七物降下湯」，即以四物湯加黃柏、黃耆、釣藤所組成，對於腎性高血壓、動脈硬化、慢性腎炎等疾病有奇效。

以上所述，大都取材於日本東丈夫博士所著「漢方藥之實際知識」一書，可供國內中醫藥學家參考。惟患者必須請教醫師治療，絕不可自行診斷，自行用藥，自取以身試藥之禍。

上接第13頁

談香菇的藥效

這麼說，膽固醇對人體並非一無是處，膽固醇會轉製我們人體不可或缺的類固醇荷爾蒙，膽汁鹽及維他命D母體等各種物質，問題就在於是不是適量，如何保持特均衡，逾量時，毫無疑問的會引起動脈硬化。香菇，其藥效究竟如何，簡述如下：(1)香菇不論乾製或生吃，都具有降低膽固醇值的作用。(2)同爲香菇類，多菇比香菇有效。(3)乾製香菇浸水時，其浸汁中總會溶入不少有效成分，應該一併使用。(4)香菇的有效成分對熱很穩定，煮熟並不影響其成分。不過，要注意的是，乾製香菇有一種特殊香味，長期食用可能會望而生厭，所以偶而也應吃生香菇。香菇並非藥物而是百分之百的食物。因此不要把它當藥，應與一般食品一樣的配上調味品食用之甚佳。